コロナ禍で負担増！

我慢しないで相談してください

ひとりで抱え込まないで
裏面をご確認ください

家の中が安全じゃない
居場所がない

頼る人も
話す人もいない
孤独… 孤立…

外出できなくて
子どももストレスが
たまってる…

立憲民主党は取り組みます
新型コロナウイルス感染症対策にジェンダー平等の視点を

きめ細やかな支援や給付を実現します

- 児童手当特例給付の復活、児童扶養手当の給付額を引き上げ、児童手当の対象年齢を18歳までに引き上げます。
- 低所得の子育て世帯に給付金を支給します。
- DV被害者など様々な背景を持つ人に対し、確実に支援や給付を届けます。

暴力にさらされず、安全に暮らし、平等に働ける社会を実現します

- 女性が多く従事する医療、看護、介護、保育の職場の感染防止、待遇改善に取り組みます。
- 妊婦の安全を守るため、テレワークや時差通勤、休暇制度の活用など事業主の安全配慮義務を徹底します。
- DVシェルターと子ども・若年女性が安心して過ごせるシェルターを増やし、相談窓口を拡充します。
- 緊急事態宣言下においても生活、相談支援につながる体制を整えます。
- 「同一価値労働同一賃金法」を成立させ、均等待遇を実現します。
- 世帯単位の社会保障制度や税制、労働法制などを見直し、多様な生き方や暮らしを保障します。

一人ひとりの尊厳が守られ、権利と自由が保障される社会を実現します

- 単身女性、高齢女性、障がいを持つ女性、セクシュアルマイノリティ、様々な国籍や人種の女性たちに、正確な情報や支援が行き渡るようにし、差別を防止する対策を進めます。

立憲民主党 ジェンダー平等推進本部
eメール：rgender@cdp-japan.net
代表：03-6811-2301　FAX：03-6811-2302
〒100-0014東京都千代田区永田町1-11-1 三宅坂ビル7F
立憲民主党

がまんしないで相談してください

もしかしてDVかも…

▶DV相談＋（プラス） https://soudanplus.jp/
0120-279-889（つなぐはやく）
（24時間・無料）チャット相談は12時～22時

▶DV相談ナビ　#8008（はれれば）
最寄りの相談窓口に電話が自動転送され、
直接相談できます

性暴力について相談したい…

▶Cure time（キュアタイム） https://curetime.jp/
（月・水・金・土曜日の17～21時、チャットで相談できる）

▶性犯罪被害相談電話　#8103（ハートさん）
https://www.npa.go.jp/higaisya/seihanzai/seihanzai.html

▶ワンストップ支援センター　#8891

妊娠したらどうしよう…

▶一般社団法人全国妊娠SOSネットワーク
https://zenninnet-sos.org/

▶自治体、民間団体、病院など相談先リスト
https://zenninnet-sos.org/contact-list

どんなことでも

▶あなたのいばしょ（チャット相談窓口）
https://talkme.jp/chat
24時間365日 無料 匿名

内緒で相談したい

▶チャイルドライン（18歳までの子ども専用）
https://childline.or.jp/

＊電話で相談したい　0120-99-7777
（毎日16～21時、12月29日～1月3日はお休み）
公衆電話からかけるときは最初に硬貨を入れて下さい。
通話が終わると硬貨は戻ります

＊チャットで相談したい https://childline.or.jp/chat

▶24時間子供SOSダイヤル（子ども・保護者等）
0120-0-78310（なやみ言おう）

▶子どもの人権110番（子ども・大人）
0120-007-110（平日8:30～17:15）

＊メールで相談したい（子ども）
https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

＊メールで相談したい（大人）
https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101.html

近所で児童虐待かも

▶児童相談所虐待対応ダイヤル
189（いちはやく）
お住まいの地域の児童相談所につながります

新型コロナウイルス（COVID-19）
新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援のご案内｜
各種支援・取組み｜
内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室

公共料金支払い猶予

電気、ガス、水道、NHK各社へ申し出て下さい。

お住まいの自治体の役所や
社会福祉協議会に
ぜひ相談してください